



Speiseplan 13.05. – 17.05.2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|--|--|
| Gulasch von der Pute mit Frühlingskräutern und Reis | Rinderhackfleisch Topf vom Eifelrind mit Kartoffeln und jungen Erbsen a,g | Hähnchenkeulchen auf Karotten-Zuckerschoten-Gemüse mit kleinen Kartoffeln und Frühlingsquark g | Schaschlik vom Eifelschwein mit Pommes Frites und Scharfer Sauce a,g | Spargelcreme Suppe mit Brotroutons und Kresse a,g |
| € 7,80 | € 7,80 | € 7,80 | € 7,80 | € 6,50 |
| Spaghetti mit Bärlauch Pesto, Spargelspitzen und kleiner, gegrillter Tomate a,g | Gebratenes Sommergemüse auf Gnocchi mit einer tomatisierten Käsesauce a,c,g,i | Brotsalat von grünem Spargel, Kirschtomaten, roten Zwiebeln und Kräutern | Tarte mit Mangold, Ziegenkäse und Beerenfrüchten, dazu ein kleiner Salat | Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Spinat a,c,g |
| € 6,50 | € 6,50 | € 6,50 | € 6,50 | € 7,80 |

Bei schönem Wetter stehen zusätzliche Plätze im Außenbereich zur Verfügung.

Wir verwenden ausschließlich Bioeier oder Freiland Eier, wir beziehen unser Schweine- und Rindfleisch von Eifelbauern.

Es wird ausschließlich Fisch mit MSC Siegel aus nachhaltiger Fischerei verwendet.

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff, 2= mit Konservierungsstoff, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= mit Phosphat, 7= gewachst, 8= geschwärzt, 9= geschwefelt, 10= Chinin haltig, 11= koffeinhaltig

Allergene: a= enthält Gluten haltiges Getreide, b= enthält Krebstiere, c= enthält Ei u. -erzeugnisse, d= enthält Fisch u. -erzeugnisse, e= enthält Erdnüsse u. -erzeugnisse, f= enthält Soja, g= enthält Milch und/oder Laktose, h= enthält Schalenfrüchte, i= enthält Sellerie, j= enthält Senf, k= enthält Sesam, l= enthält Schwefeldioxid/Sulphide, m= enthält Lupinen, n= enthält Weichtiere

Leichte Linie unter 520 Kcal unter 12 g Fett (Fisch ausgeschlossen) weniger als 5 g Zucker (Fructose ausgeschlossen) je Mahlzeit